

AUTOEVALUACIÓN DE LAS PRINCIPALES LESIONES DE LA COLUMNA

ANATOMÍA

1. Complete. Llene los espacios en blanco con la o las palabras que corresponda.

La columna se encuentra por bloques óseos llamados _____, los cuales están colocados unos sobre los otros. Cada uno de estos elementos o segmentos vertebrales se conforman principalmente de tres partes importantes: _____, _____ y _____. La espina dorsal es fuerte y flexible protege la _____, sirve de soporte a la cabeza y es clave para la postura del ser humano. La columna en su totalidad esta compuesta de _____ huesos o vértebras divididos de la siguiente manera _____, _____ y _____ formando tres curvas en el siguiente orden _____ - _____ - _____.

2. Identifique.

Observe cuidadosamente la siguiente representación perteneciente a la columna vertebral.



Anote el nombre correcto de cada una de las partes que se le solicitan.

AUTOEVALUACIÓN DE LAS PRINCIPALES LESIONES DE LA COLUMNA

3. Selección única. Marque con equis “X” la alternativa correcta.

- Analice la siguiente información sobre “nervio cervical pinchado”

Determina si la raíz del nervio esta prensada. Se debe extender, comprecionar y flexionar lateralmente la cabeza hacia el lado del brazo donde se irradia el dolor. La prueba es positiva si hay un aumento de dolor al brazo o a la parte alta de la espalda a nivel de la escápula.

- La información anterior se refiere al “TEST”

- () THOMPSON TEST.
- () SPURLING TEST.
- () DE O'BRIEN TEST.
- () Mc MURRAY TEST.

4. Asocie los términos de la columna izquierda con los de la derecha indicando en el paréntesis el número correcto. No quedan paréntesis en blanco.

- | | |
|---|--|
| () Stork Test. | |
| () Se presenta dolor y debilidad en el cuello que irradia a la escápula, hombro y brazo. | 1. Espondilosis y radiculitis cervical |
| () Asimetría de los miembros inferiores. | 2. Lumbalgia por un problema mecánico |
| () Es la dislocación de una fragmento del disco intervertebral. | 3. Disco cervical lesionado |
| () Alteración de la postura normal del cuerpo. | 4. Disco lumbar corrido |
| () Es difícil encontrar una posición cómoda debido al dolor permanente. | 5. Espondilosis y espondilolistesis lumbar |
| () Contractura lumbar que produce inflamación y dolor. | |
| () Limitación en la flexión del tronco. | |
| () Por traumatismos a continuación. | |
| () Medir los reflejos de la rodilla, tobillos y medir la masa muscular. | |
| () Realizar una tracción cervical diaria. | |
| () Método de Meyerding. | |

AUTOEVALUACIÓN DE LAS PRINCIPALES LESIONES DE LA COLUMNA

5. Desarrollo. Conteste lo que se le solicita.

a) Explique qué se debe hacer en caso de lesiones o dolores de la parte lumbar o parte baja de la espalda en su respectivo orden.
