

AUTOEVALUACIÓN DE LAS PRINCIPALES LESIONES DEL HOMBRO

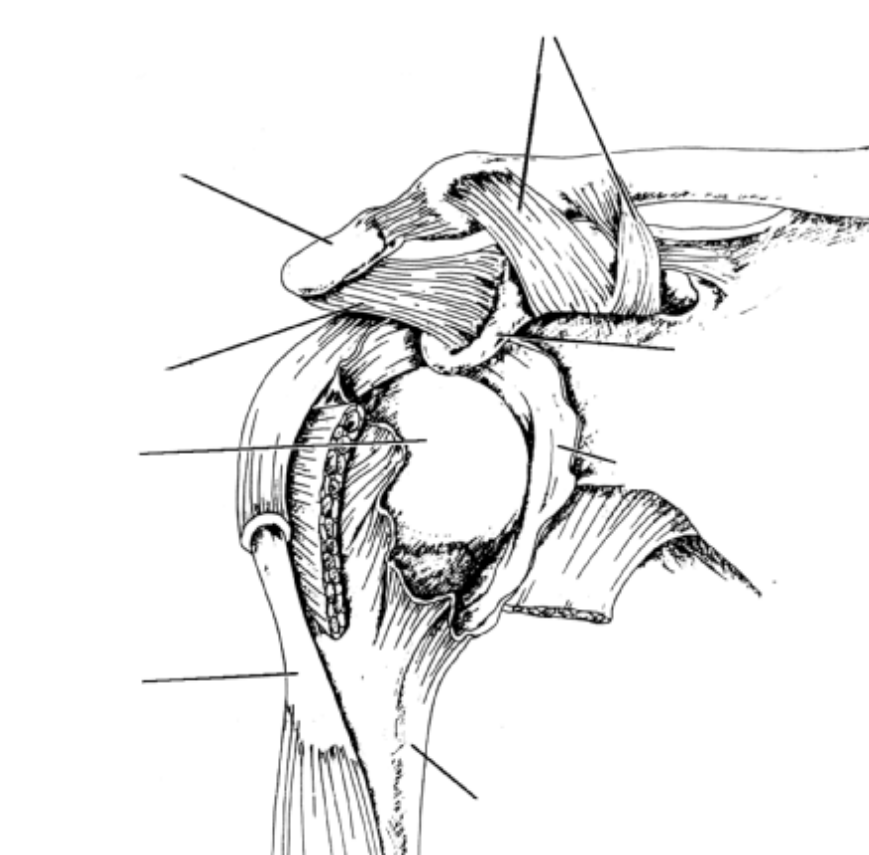
ANATOMÍA.

1. Complete con la(s) palabra(s) adecuada(s) cada una de las frases que se presentan a continuación.

La articulación la componen tres (3) huesos importantes: _____, _____ y _____ o _____. La clavícula articula con la escápula formando la articulación _____ (A.C joint); sostenida por uno de los ligamentos más importantes del hombro llamado ligamento _____. La parte superior del húmero tiene una forma redondeada la cual entra o articula perfectamente en una fosa conocida como _____, esto es lo que permite que el hombro sea tan móvil pero al mismo tiempo es muy inestable lo que hace que se disloque con mucha frecuencia. La forma redonda del hombro se debe al músculo _____ el cual se encuentra más afuera ya que debajo de éste se encuentran cuatro músculos importantes, _____, _____, _____ y _____ menor conocidos en conjunto como el _____ (rotador cuff).

2. Identifique.

Observe cuidadosamente la siguiente representación perteneciente al hombro.



Anote el nombre correcto de cada una de las partes que se le solicitan.

AUTOEVALUACIÓN DE LAS PRINCIPALES LESIONES DEL HOMBRO

3. Selección única. Marque con equis "X" la alternativa correcta.

a) Lea cuidadosamente la siguiente información:

Es la separación de la clavícula y la escápula al romperse el ligamento acromioclavicular que los une.

La definición anterior se refiere a:

- Luxación de hombro
 - Separación de hombro
 - Tendinitis del manguito rotador
 - Bursitis del hombro
- b) Analice la siguiente información.

1. El dolor es muy fuerte.
2. Hay deformación total del hombro.
3. Pérdida total del movimiento.
4. Contracción muscular severa de diez a quince minutos.
5. Se va presentando decoloración e inflamación en el área.

Las causas anteriores se refieren a la lesión conocida como:

- Luxación de hombro
- Separación de hombro
- Tendinitis del manguito rotador
- Bursitis del hombro

c) Lea cuidadosamente la siguiente información:

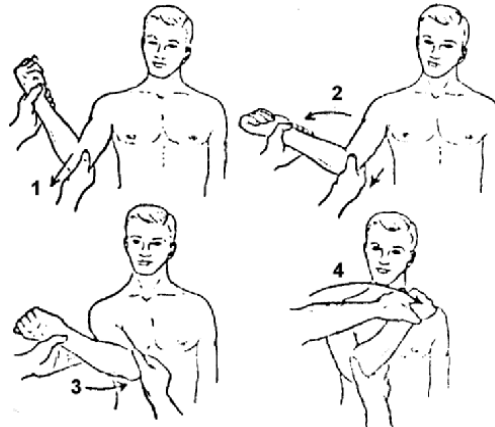
Se acuesta al paciente boca abajo al borde de una camilla con el brazo afectado colgando, a este se le cuelga una pesa de diez kilos (10 kg.) para permanecer en esta posición de diez a quince minutos (10-15 min.). Las rotaciones externas e internas ayudan a lograr reducción.

La maniobra anterior es conocida como:

- Hipócrates
- Kocher
- Autoreducción de Aronen
- Stimson

AUTOEVALUACIÓN DE LAS PRINCIPALES LESIONES DEL HOMBRO

d) Observe cuidadosamente la siguiente figura.



La figura anterior hace referencia a la maniobra conocida como:

- Matsen
- Kocher
- Stimson
- Hipócrates

4. Asocie los términos de la columna izquierda con los de la derecha indicando en el paréntesis el número correcto. No quedan paréntesis en blanco.

- | | |
|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Lift – off test de Gerberand y Krushell. | 1. Capsulitis adhesiva. |
| <input type="checkbox"/> Yerganson test. | 2. Bursitis del hombro |
| <input type="checkbox"/> Debido a depositos de calcio debajo del manguito rotador. | 3. Tendinitis del manguito rotador |
| <input type="checkbox"/> El test de Hawkis o sign of Hawkis. | 4. Tendinitis bicipital |
| <input type="checkbox"/> Lesión del ligamento intertubecular. | |
| <input type="checkbox"/> Son una serie de adherencias en el hombro. | |