

AUTOEVALUACIÓN DE LAS PRINCIPALES LESIONES DE LA PIERNA Y RODILLA

**1. Asocie los términos de la columna izquierda con los de la derecha indicando en el paréntesis el número correcto. No quedan paréntesis en blanco.**

- |   |   |
|---|---|
| 1- Shin Splin                           | __ inflamación hematoma e inelasticidad del   |
| 2- Desgarre del tibial posterior        | tejido embrionario                            |
| 3- Periostitis tibial                   | __ inflamación de la banda iliotibial en la   |
| 4- Síndrome del compartimiento Anterior | parte externa de la rótula                    |
| 5- Fractura por estrés de la tibia      | __ microscópicos quebrantamientos             |
| 6- Osgood Shlater Disease               | de la tibia con inflamación y dolor           |
| 7- Tendinitis rotuliana                 | __ inflamación del perióstido del hueso       |
| 8- Rótula bipartida                     | __ inflamación del tibial anterior, el nervio |
| 9- Síndrome de plica                    | peroneo, extensor hallucis longus y           |
| 10- Rodilla de corredor                 | digitorum longus                              |
|   | __ ruptura parcial de las miofibrillas de     |
|   | la unidad músculo-tendón del tibial           |
|   | posterior                                     |
|   | __ dolor en el frente de la pierna que        |
|   | empeora                                       |
|   | con la actividad y desaparece con             |
|   | reposo  |
|   | __ dolor frente de la rodilla, empeora con    |
|   | el ejercicio                                  |
|   | __ inflamación del tendón rotuliano en la     |
|   | parte superior de la rótula                   |
|   | __ fractura del cuadrante superolateral de    |
|   | rótula.                                       |

**2. Complete. Llene los espacios en blanco con la o las palabras que corresponda.**

a) La pierna se encuentra constituida por dos huesos los cuales son: \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.

b) El Shin Splints es una lesión por \_\_\_\_\_

c) Describa los síntomas de:

1. Desgarre del tibial posterior

\_\_\_\_\_

2. Periostitis tibial

\_\_\_\_\_

## AUTOEVALUACIÓN DE LAS PRINCIPALES LESIONES DE LA PIERNA Y RODILLA

### 3. Fractura por estrés de la tibia

---

---

d) Indique cinco lugares en que se puede lesionar la rodilla.

---

---

---

e) Describa el tratamiento de la tendinitis rotuliana

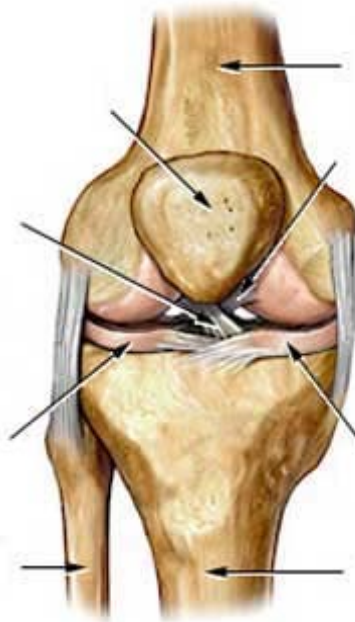
---

---

---

### 3. Identifique.

Observe cuidadosamente la siguiente representación perteneciente a la rodilla.



Anote el nombre correcto de cada una de las partes que se le solicitan.