

## AUTOEVALUACIÓN LESIONES TENDINOSAS

### ANATOMÍA.

#### 1. Complete. Llene los espacios en blanco con la o las palabras que corresponda.

Generalmente el músculo tiene dos tendones: \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_, que también se puede inflamar o romper.

Todas las tendinitis son lesiones: \_\_\_\_\_.

#### 2. Desarrollo. Conteste lo que se le solicita.

-Mencione las causas de una tendinitis.

---

---

---

-Explique que es una filtración con corticoesteroides y las pautas que se deben tomar en consideración.

---

---

---

#### 3. Selección única. Marque con una equis "X" la alternativa correcta.

Los siguientes puntos tienen que relación con el tratamiento de desgarre de tendón:

- I. Crioterapia.
- II. Reposo total.
- III. Vendaje de inmovilización.
- IV. Reposo activo.
- V. Criocinética
- VI. Vendaje de protección.

¿Cuál de las anteriores afirmaciones se refiere a tratamiento de desgarre de tendón?

- I-II-III       II-V-VI       IV-V-VI       Todas las anteriores