**Residencias estudiantiles propician el desarrollo integral**

*Antonio Arroyo Álvarez / CAMPUS*

[*antonio.arroyo.alvarez@una.cr*](mailto:antonio.arroyo.alvarez@una.cr)

<p>En el marco de su misión, la Universidad Nacional (UNA) asiste a sus estudiantes con procesos orientados a su permanencia en la educación superior estatal y desarrolla estrategias de acompañamiento y desarrollo integral, que se materializan en servicios como los de residencias estudiantiles. </p><p>

La Vicerrectoría de Vida Estudiantil, mediante el Departamento de Bienestar Estudiantil (DBE) y las unidades de Vida Estudiantil (UVE), gestionan y organizan los recursos humanos, materiales, financieros y administrativos necesarios para el adecuado funcionamiento de las residencias. </p><p>

Las residencias estudiantiles están dirigidas a apoyar a estudiantes que cuentan con la beca Omar Dengo (BOD), que proceden de las zonas más alejadas de la universidad y enfrentan una situación de vulnerabilidad socioeconómica. </p><p>

La<i>*resi*</i>, nombre común que se le da al programa de Residencias Estudiantiles, significa una experiencia única de convivencia. “La forma de vivir en la <i>*resi*</i> marca el desarrollo personal-profesional, allí se aprende y se enseña: actitudes frente a la vida, aceptación de diferentes pensares, oportunidad para asumir retos, desarrollar potencialidades, afrontar conflictos, trabajar con otras personas, enfrentarse a las propias debilidades, empoderarse, y mucho más”, destaca la Vicerrectoría de Vida Estudiantil en su sitio web. </p><p>

Asimismo, durante la permanencia en la residencia, se busca promover la sana convivencia y favorecer la adaptación y autonomía, el desarrollo de estilos de vida saludables, el fortalecimiento de las relaciones interpersonales, la organización, la utilización positiva del tiempo libre, las actividades de movimiento humano y recreación, el desarrollo de hábitos y técnicas de estudio y la educación complementaria que contribuya al desarrollo personal, social y académico de estudiantes. </p><p>

Además, y desde la promoción de la salud, se trabaja, en primera instancia, lo referente a la sana convivencia grupal y se ponde énfasis en los ejes temáticos de la Red Costarricense de Universidades Promotoras de la Salud (REDCUPS): alimentación saludable, sexualidad integral, fortalecimiento humano, liderazgos en promoción de la salud y promoción de la salud bucodental. </p><p>

**Experiencia en las** <i>***resis***</i>p><p>

Jackeline Villalobos, oriunda de San Vito de Coto Brus, cursa la carrera de Administración, y forma parte de los estudiantes becados que participan de este beneficio, en el Campus Benjamín Núñez. </p><p>

“Como estudiante residente, este aporte me ha ayudado mucho al ser de una zona lejana y poder sentir una pertenencia y un hogar gracias a la universidad. He aprendido mucho del compañerismo y del poder compartir con personas de distintos lugares. También me ha ayudado a administrar mi dinero, ser más capaz y líder en la toma de decisiones. Ser estudiante becada es una súper ayuda a medida como avanzan mis metas y oportunidades laborales y profesionales”, señaló la joven. </p>

**Pie de foto:** La joven estudiante destaca que el aporte económico que recibe le permite dedicarse solamente al estudio y ayudar a su familia con gastos y necesidades básicas. Foto: Antonio Arroyo