**Educar sin violencia**

*Idalia Alpízar Jiménez (\*)*

*idalia.alpizar.jimenez@una.ac.cr*

<p>La crianza es todo un arte. Un arte que implica cuidar, formar y acompañar a una persona menor de edad en la aventura de la vida. Pero, además, es un rol que demanda de mucha responsabilidad y que por lo tanto requiere de la adecuada capacitación para hacerlo de la forma correcta, ya que depende de la forma cómo se haga, se puede echar a perder al ser humano que estamos acompañando. </p><p>

Es usual escuchar a los padres y madres decir que los hijos no vienen con un manual para criarlos; pero lo cierto es que el manual se debe de conocer previo a que la persona llegue. Desconocer ese manual y sus instrucciones, conduce a que las personas que asumen la crianza carezcan de las competencias para ejercer su rol parental. </p><p>

De ahí que resulte más fácil aplicar los métodos tradicionales empleados en generaciones anteriores, que resaltan la aplicación del castigo como forma para que la persona menor de edad aprenda. Abundantes investigaciones han mostrado que ese tipo de crianza causa graves consecuencias a la persona que las recibe. </p><p>

Cuidar, formar y acompañar no tienen nada que ver con imponer, castigar, golpear, gritar y/o pegar. Tiene que ver con una crianza sin humillaciones, sin regaños, sin dolor, sin miedos y sin amenazas. Este tipo de prácticas debemos de erradicarlas y no seguir reproduciendo métodos que tanto dañan a la persona e impactan negativamente a la sociedad. </p><p>

De ahí que es importante reflexionar acerca de nuestras propias creencias y prácticas, para poder dar el acompañamiento inteligente y así garantizar los derechos que permita a esas personas crecer con bienestar. </p><p>

Si pasamos de los manazos y gritos a la aplicación de una disciplina positiva, que nada tiene que ver con el castigo, nos ahorraríamos las secuelas que marcan a esas personas a lo largo de su vida. Tanto las palabras, como las acciones, son de gran significado en el desarrollo de las personas menores de edad, que pueden dejar huellas importantes tanto negativas como positivas. </p><p>

En Costa Rica las cifras de violencia infantil son gigantescas, a tal punto que se habla de una epidemia, donde los principales agresores son sus propios progenitores; y quienes en nombre de la crianza aplican el castigo como medida correctiva violentan de esta forma sus derechos como persona. </p><p>

En el marco de la celebración del día niño y la niña, es urgente recapitular para ver los errores que se han estado cometiendo en materia de crianza; y no se trata de que, si desde el ejercicio de mi profesión u oficio, tengo que ver o no con el asunto de niñez, es un tema país que urge que le prestemos mayor atención. </p><p>

Desde la Política de Niñez y Adolescencia, aprobada por el Consejo Universitario de la Universidad Nacional, nos proponemos accionar estrategias que incidan en toda la comunidad universitaria, de modo que todos seamos portadores de una bandera que difunda la defensa de los derechos humanos de la niñez y la adolescencia y de esta forma erradicar toda forma de violencia. </p>

*(\*) Académica del CEG-UNA y Miembra de la Comisión de Niñez y Adolescencia de la UNA.*