



“ La madre tierra está herida; necesita niños reflexivos, cuidadosos y activos para protegerla del futuro ”



Leonardo DiCaprio

# CAMBIANDO VIDAS MIENTRAS PROTEGEMOS EL AMBIENTE

FOCAES 2022

Nancy Aráuz, Abigail Molina, Karol Mora



# ¿QUÉ ES EL COMPOSTAJE?

Es un proceso en donde la materia orgánica que viene de restos de plantas y animales se descompone gracias microorganismos.

## ¿QUÉ SE DEBE AGREGAR Y QUÉ NO EN COMPOST CASERO?



**Sí se puede agregar**

- Restos de frutas y verduras
- Cáscaras de huevo
- Restos de comida
- Zacate, hojas verdes, plantas
- Filtros con café
- Cáscaras de frutos secos
- Papel y cartón
- Ramas y hojas secas
- Aserrín
- Pedazos de periódico



**No se puede agregar**

- Carnes y pescado
- Colillas/cajetillas de cigarro
- Plásticos
- Papel aluminio o de cera
- Residuos químicos
- Cajas de leche o jugo
- Heces de perros y gatos
- Aceites o grasas
- Cítricos
- Lácteos
- Alimentos grasosos o malos

¡Recordar que debemos añadir los materiales en pedazos pequeños!



## ¿CÓMO HACEMOS COMPOST EN NUESTRAS CASAS?



**Paso 1:** Definir el lugar y el material para la compostera

**Paso 2:** Preparar el material orgánico

**Paso 3:** Agregar el material secante

**Paso 4:** Agregar los restos orgánicos

**Paso 5:** Mezclar el material

**Paso 6:** Repetir los pasos 3-5 hasta llenar la compostera

**Paso 7:** Cosechar el compost

**Paso 8:** Abonar las plantas



## HUERTAS AÉREAS

Es un espacio diseñado para el cultivo de vegetales y hortalizas. Una huerta puede brindar alimento tanto a un hogar como una localidad.

Mediante la elaboración de huertas, se logra producir alimentos complementarios e incluso plantas medicinales de forma amigable con el ambiente.

