**Implementación de la Escuela Deportiva Pedagógica en la Región Chorotega**

*Grettel Villalobos Víquez (\*)*

[*grettel.villalobos.viquez@una.cr*](mailto:grettel.villalobos.viquez@una.cr)

La Escuela Deportiva Pedagógica (EDP) es una propuesta que existe desde los años 80 en la Gran Área Metropolitana (GAM). Este año se ha decidido expandirlo a las zonas regionales, para brindarle a la población infantil nuevas oportunidades en actividades físicas, recreativas y deportivas.

El movimiento humano es fundamental en edades tempranas, debido a que en esta etapa se genera el desarrollo de las destrezas motoras básicas y las deportivas, que estas personas van a aplicar o utilizar a lo largo de su vida.

Tres son los elementos claves de la EDP: variabilidad deportiva, variabilidad de la práctica y desarrollo perceptual motor, con los que se incentiva la toma de decisiones y la formación en valores en la población participante.

 Más allá de la detección de talentos deportivos, la EDP tiene como fin que las personas adopten un estilo de vida físicamente activo, que les permita ser individuos funcionales a lo largo de su vida.

Por medio de la coordinación de actores regionales, como el Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Nicoya, la Municipalidad de Nicoya, el ICODER, UNA Campus Nicoya, la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida (Ciemhcavi) y la comunidad de la Región Chorotega, se logró la ejecución de la propuesta. Se realizan sesiones prácticas los sábados en las instalaciones del Polideportivo de Nicoya y se efectúan actividades recreativas hacia la niñez y adolescencia de zonas más lejanas, a las cuales no llegan este tipo de actividades.

Los participantes reciben formación en dos o tres deportes cada dos meses, lo que les permite el desarrollo de un gran bagaje motor.

La iniciativa no solo impacta a los más pequeños; los padres de familia también reciben talleres y se involucran en las actividades, y así aplican los apoyos sociales que requieren sus hijos o familiares. Con la puesta en práctica de la EDP en la Región Chorotega, se espera que a futuro sean replicados por otros comités cantonales de deportes y recreación del área, y que sea sostenible en las instituciones.

*(\*) Académica UNA.*