



### Discapacidad Auditiva

Hable a una velocidad moderada y con intensidad normal, sin exagerar movimientos faciales.



Hable con espacios de descanso y no se tape la boca con las manos o con otros objetos.



Asegúrese que la persona sorda lo esté mirando.



Anticipe el tema.



No le dé la espalda cuando se están comunicando con la persona.



### Discapacidad psicosocial

Respete la autonomía de las personas en la toma de decisiones.



Hable de forma clara y respetuosa. Escuche de forma activa. Sea empático con la otra persona.

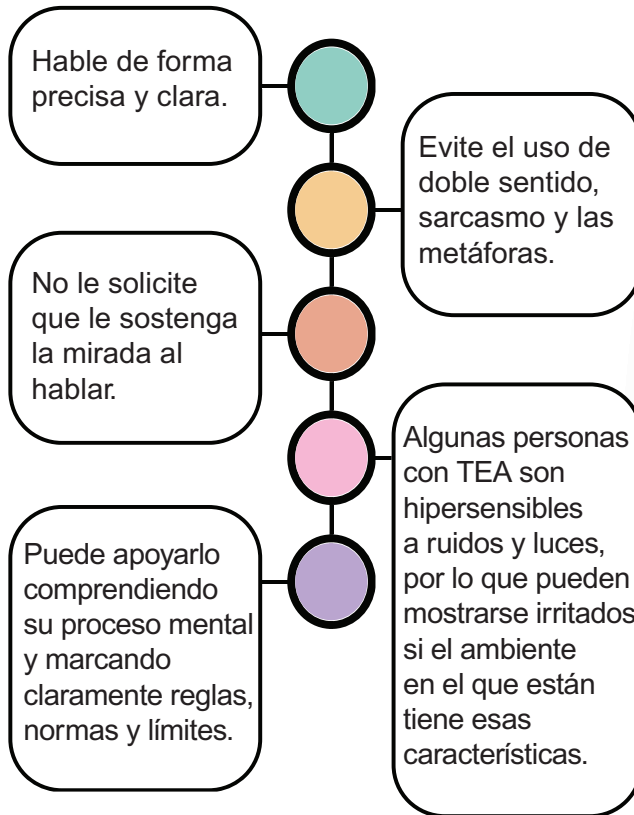


Sea flexible, cuando sea necesario por ejemplo: reprogramar alguna reunión o bien hacer alguna pausa.



Respete la privacidad de la otra persona.

### Trastorno del espectro autista (TEA)



Tel. 2277-3199

<https://www.vidaestudiantil.una.ac.cr/areadepsicopedagogia>



# RELACIONES ASERTIVAS CON LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD



### **Discapacidad**

La discapacidad es un concepto que evoluciona y que resulta de la interacción entre las personas con deficiencias y las barreras debidas a la actitud y al entorno que evitan su participación plena y efectiva en la sociedad. (Naciones Unidas, 2006).

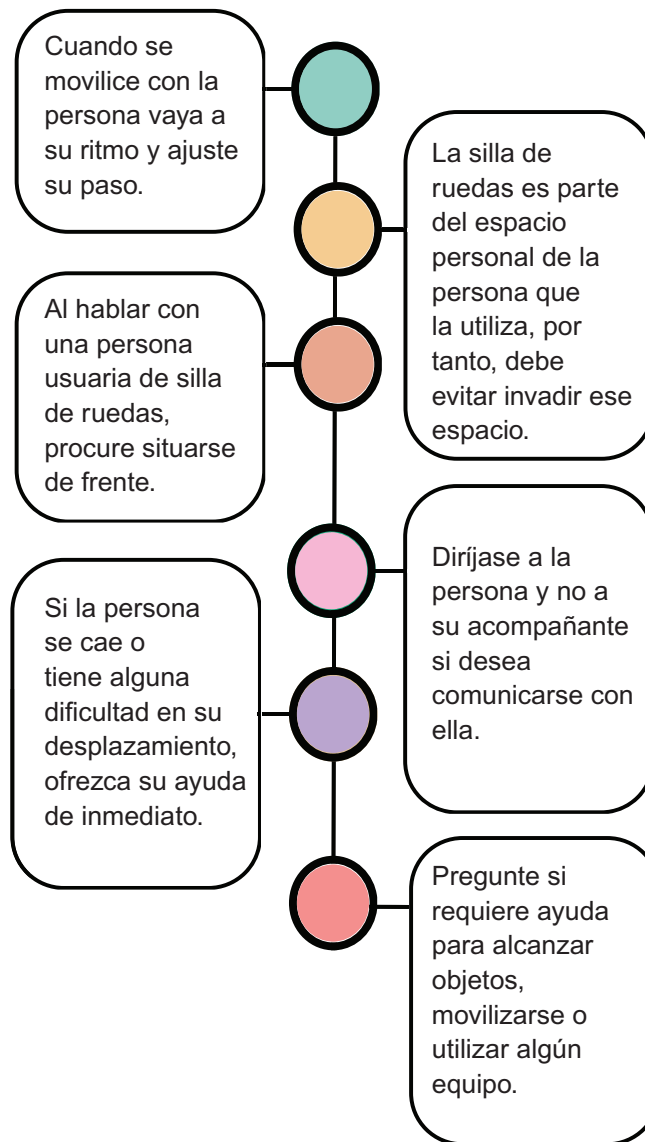
### **Persona con discapacidad**

Son aquellas personas que tienen deficiencias físicas, mentales, intelectuales o sensoriales a largo plazo que, al interactuar con diversas barreras, puedan impedir su participación plena y efectiva en la sociedad en igualdad de condiciones con las demás. (Naciones Unidas, 2006)

### **Construcción de vínculos asertivos**

Al interactuar con personas con discapacidad tome en consideración las siguientes recomendaciones:

#### **Discapacidad motora:**



### **Discapacidad visual**



Si comparten espacios físicos, mantenga el lugar libre de obstáculos, si hacen cambios en la distribución del espacio, comuníquelo.



Identifíquese con la persona antes de interactuar con ella, diríjase a ella por su nombre.



Pregunte a la persona si requiere ayuda y qué necesita.



Para ayudarlo a orientarse, describa claramente los lugares.



Nunca sustituya el lenguaje verbal por gestos.



Avisé si se retira o si hay otras personas.

Si la persona necesita que usted lo guíe, ofrezca su hombro o su codo para que se apoye.