



DEPARTAMENTO DE BIENESTAR ESTUDIANTIL UNIDAD DE VIDA ESTUDIANTIL COMUNICA:

SI VA A UTILIZAR TIQUETES DE ALIMENTACIÓN TOME EN CUENTA:

- Es obligatorio presentar cédula de identidad, TIM, DIMEX o carnet universitario en la caja.
- Solo se puede canjear un tiquete por cada tiempo de comida (desayuno, refrigerio o almuerzo).
- El tiquete es personal e intransferible; su uso indebido podría generar sanciones administrativas.

DESGLOSE TIEMPO DE ALIMENTACIÓN

- | | |
|--|---|
| Desayuno:
Carbohidrato-
Proteína-
Acompañamiento
- Fruta - Bebida
Caliente o
Refresco Natural | Almuerzo:
Base harinosa
(2 porciones diferentes) -
Proteína-
Guarnición-
Ensalada -
Refresco Natural |
| Refrigerio:
Carbohidrato- Proteína-
Fruta- Bebida Caliente o
Refresco Natural | |



Contactos:

bienestu@una.cr

Tel: 2562-6033