

MATERIALES COMPLEMENTARIOS

Herramienta/escala de medición del componente de acceso de la inseguridad alimentaria en el hogar adaptada para Costa Rica

1. ¿Le ha preocupado que en su hogar no hubiera suficiente comida y que no pudiera obtener más?
a./___/ Muchas veces
b./___/ Algunas veces
c./___/ Nunca
2. ¿Usted o algún adulto en su hogar ha tenido que limitar la variedad de los alimentos que come por no tener suficientes recursos?
a./___/ Muchas veces
b./___/ Algunas veces
c./___/ Nunca
3. ¿Usted o algún adulto en su hogar ha tenido que comer lo mismo por varios días seguidos por no tener con qué preparar algo diferente?
a./___/ Muchas veces
b./___/ Algunas veces
c./___/ Nunca
4. ¿Ha tenido que reducir la cantidad de los alimentos que sirve por no tener recursos?
a./___/ Muchas veces
b./___/ Algunas veces
c./___/ Nunca
5. ¿Por no tener suficiente comida en el hogar, se ha visto obligada(o) a no preparar alguno de los tiempos de comida?
a./___/ Muchas veces
b./___/ Algunas veces
c./___/ Nunca
6. ¿Usted o algún adulto del hogar ha tenido que saltarse alguna de las comidas del día por no tener suficiente?
a./___/ Muchas veces
b./___/ Algunas veces
c./___/ Nunca

Agrobiodiversidad en huertos familiares y seguridad alimentaria y nutricional de hogares en Monteverde, Costa Rica
Jéssica Arias Ramírez y Marcela Dumani Echandi



7. ¿Usted o algún adulto del hogar ha tenido que irse a dormir por la noche sin comer por no tener suficiente comida en la casa?
 - a./___/ Muchas veces
 - b./___/ Algunas veces
 - c./___/ Nunca
8. ¿Usted o algún adulto del hogar ha tenido que pasar un día entero sin comer por no tener suficiente comida?
 - a./___/ Muchas veces
 - b./___/ Algunas veces
 - c./___/ Nunca
9. ¿Ha tenido que dejar de darle a los niños los alimentos que deben comer por no poder obtenerlos?
 - a./___/ Muchas veces
 - b./___/ Algunas veces
 - c./___/ Nunca
10. ¿Por no tener suficientes recursos, ha tenido que servir menos comida a los niños?
 - a./___/ Muchas veces
 - b./___/ Algunas veces
 - c./___/ Nunca
11. ¿Alguno de los niños ha tenido que saltarse alguna de las comidas del día por no tener suficiente comida en la casa?
 - a./___/ Muchas veces
 - b./___/ Algunas veces
 - c./___/ Nunca
12. ¿Alguno de los niños ha tenido que irse a dormir por la noche sin comer por no tener suficiente comida en la casa?
 - a./___/ Muchas veces
 - b./___/ Algunas veces
 - c./___/ Nunca
13. ¿Alguno de los niños ha tenido que pasar un día entero sin comer por no tener suficiente comida?
 - a./___/ Muchas veces
 - b./___/ Algunas veces
 - c./___/ Nunca

14. ¿Para tener comida en el hogar, ha tenido que hacer cosas que le hayan avergonzado?
- a./___/ Muchas veces
 - b./___/ Algunas veces
 - c./___/ Nunca

Nota: Adaptado de González *et al.*, 2008.

Agrobiodiversidad en huertos familiares y seguridad alimentaria y nutricional de hogares en Monteverde, Costa Rica
Jéssica Arias Ramírez y Marcela Dumani Echandi



Revista Perspectivas Rurales by Universidad Nacional is licensed under a Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional License.
Creado a partir de la obra en <http://revistas.una.ac.cr/index.php/perspectivasrurales>.