



Estamos preparados!

JUNCOS' 98

UNA preparada para JUNCOS

Irededor de 1200 atletas provenientes de 21 centros de educación superior se disputarán, en la Universidad Nacional, la XII edición de los Juegos Universitarios Costa-rricenses (JUNCOS), del 22 al 29 de agos-Participarán las sedes centrales de las cuatro universidades estatales: Universidad Nacional (UNA), Universidad de Cos-

las de Costa Rica (UCR), Instituto Tecnológico de Costa Rica (ITCR), Universidad Estatal a Distancia (UNED); las sedes regionales Brunca y Chorotega de la UNA, las de San Ramón y Turialba de la UCR, las de San Carlos y San José del ITCR y las de Turrialba, San Carlos, Nicoya y Limón de la UNED. Además, en esta oportunidad participarán siete universidades privadas el mayor número en la historia de ILIN-

sidades privadas, el mayor número en la historia de JUN-COS. Se sumarán a la fiesta las universidades Católica Anselmo Llorente y La Fuente, Internacional de las Américas

(UIA), Iberoamericana (UNIBE), Autónoma de Centroamérica (UACA), Fidelitas, Interamericana y la Escuela de Agricultura de la Región Tropical Hú-*meda (EARTH).

Los atletas competirán en trece dis-ciplinas, ocho de las cuales se disputarán en las ramas masculina y femenina (atletismo, ajedrez, baloncesto, karate, natación, resistencia aeróbica, tenis de mesa y voleibol). En el resto de los deportes (balonmano, futbol, futbol sala, softbol y ciclismo de montaña) solo se inscribiéron varones.

Listos los escenarios

En la Escuela de Ciencias del Depore de la UNA, ubicada en Barreal de Heredia, se escenificará la mayor parte de las competencias. El resto de las ac-ividades tendrá lugar en diferentes campos deportivos de Heredia. Algunos de los encuentros de balon-

nano, baloncesto y voleibol se dispuarán en el gimnasio de la Escuela de Ciencias del Deporte; los otros serán en el gimnasio de la sede central, situado dentro del campus. Las instalaciones de la Escuela de Ciencias del Deporte también servirán de sede al softbol, la

natación y el atletismo.

Además del baloncesto y el voleibol, el gimnasio de la sede central albergará al karate, al futbol salón y al tenis de mesa. Mientras tanto, las medallas del futbol se disputarán en tres canchas: la de la Escuela de Ciencias del Deporte, la del barrio Mercedes Norte y la de la Universidad Interamericana.

El Ajedrez se realizará en la soda comedor Padre Royo y la competencia de resistencia aeróbica será el mismo día de la inauguración (sábado 22 de agos-to), en el Palacio del Deporte.

Atención médica garantizada

Con el fin de prestar una atención médica de calidad a los atletas, el Departamento de Salud de la UNA se ha organizado en cuatro núcleos, dos centrales y tres periféricos. Los centrales estarán ubicados en el Gimnasio de la UNA y el Palacio de los Deportes, y los periféricos en la Escuela de Ciencias del Deporte, la Universidad Interamericana y en la Plaza de Mercedes Norte.

Cada núcleo contará con la asistencia permanente de un médico responsable, estudiantes colaboradores o enfer-meras responsables. Los estudiantes fueron entrenados pa-

ra prestar estos servicios. Los médicos velarán por el orden y buen funcionamiento del núcleo, supervisarán la labor de los estudiantes, atenderán al atleta en el sitio en que se pueda producir una lesión, y decidirán si el lesionado debe retirarse de la actividad o ser remitido al centro hospitalario más cercano.

Todas las medidas médicas serán comunicados verbalmente al responsable del equipo y por escrito en el reporte diario de actividades. Se espera, así, que con organización, calidad y eficiencia, se garantice atención a todos los

Alimentación y transporte

Cada una de las universidades participantes atenderá las necesidades de alimentación y transporte de sus atletas. En el caso de la UNA, todos los átletas tienen garantizados sus alimentos en las diferentes sodas, ubicadas dentro del campus o en la Escuela de Ciencias del Deporte.

A cada atleta se le entregará un tiquete por un valor determinado, que luego podrá cambiar por los alimentos que

En el caso del transporte, la comunidad universitaria contará con una microbús que brindará el servicio entre el campus y la Escuela de Ciencias del Deporte cada hora.

Podrán hacer uso de este servicio los atletas y los estudiantes que deseen asistir a las actividades programadas en los diferentes escenarios deporti-

Inauguración por lo alto

Con un desfile, amenizado por unos 330 músicos de las bandas del Liceo de Heredia, Conservatorio Castella, Comunal de Heredia, Colegio Claretiano y Ex alumnos del Liceo de Heredia, se iniciarán las actividades de inauguración de los XII JUNCOS, el sábado 22 de agosto. La actividad arrancará a las 9 de la

mañana en la sede central de la UNA y culminará en el Palacio de los Deportes y a ella se sumarán los miem-bros del Consejo Nacional de Rectores (CONARE), autoridades de las universidades participantes, instituciones públicas y de servicios de Heredia, atletas y comisión organizado-

Alas 10:45 a.m. está programada la llegada de los invitados, deportistas y delegaciones al Palacio de los Deportes. Con la llegada de la antorcha, procedente del ITCR, se inician los actos de inauguración.

El acto cultural estará a cargo del compositor Antonio Zimangi, de los músicos Bernal Monestel y Daniel Thomas y de la Compañía de Cámara Danza-UNA, con la dirección artística de Carlos Ovares.

Inversión en fraternidad

Los Juegos Universitarios Costarricenses tienen por objetivo propiciar la fraternidad universitaria, la comunicación y el intercambio social, a través del deporte, con el fin de fo-

mentar la unión de las instituciones de educación superior. Es bajo el anterior criterio que la universidad anfitriona

ha realizado un esfuerzo económico para su financiamiento. La inversión en estas justas es de alrededor de ¢62 millones, de los cuales ¢54 millones provienen del programa Fondo de becas y otros beneficios estudiantiles y los ¢8 millones restantes del fondo institucional.
El dinero del Fondo de Becas se destinó a la reparación

de la infraestructura deportiva, a la construcción de nuevas obras (como el gimnasio para aeróbicos y el gimnasio para pesas), a la señalización y la construcción de rampas para la población discapacitada. Se trata, de esta forma, de darle una carácter más humano al campus.

Con los fondos institucionales se financiará la alimentación, la organización, el transporte y demás detalles logís-

ticos de los juegos.
Los JUNCOS forman parte de la celebraciones que la UNA ha organizado, con motivo de su 25 aniversario.

Los juegos de la fraternidad

La Universidad Nacional no puede ni quiere hacer nada rutinario, a propósito de la XII edición de los Juegos Universitarios Costarricenses.

No queremos obsequiarle a los jóvenes, como un ritual que se realiza cada dos años, un evento deportivo que transcurra sin pena ni gloria, no. La juventud tiene derecho a algo grande y diferente. No tememos el compromiso que adquirimos al expresarnos de esta manera.

En primer lugar, la juventud tiene derecho a participar. Eso quiere decir que

JUNCOS '98 no serán los JUNCOS del estudiante pasivo y veedor. En el 98, los juegos universitarios están dise-

ñados para toda aquella persona que quiera hacer de su vida algo útil; que quiera llenar de sentido su existencia, no sombreado en el anonimato de la pasiva mediocridad, sino sometiéndose y sometiendo a los otros a la competencia sana, al certamen, a la actividad artística.

Esto último constituye el otro aspecto, el otro cariz que hemos querido darle a JUNCOS. El deporte se conjugará con una pléyade de actividades artísticas, expresión genuina de la creatividad universitaria.

Así la Universidad Nacional estará abierta de par en par; pero no sólo para los docentes, estudiantes y administrativos universitarios, sino so-

bre todo para la comunidad nacional. ¿No estamos acaso ahítos de élites que se re-focilan, cocinándose en su propia salsa? ¿No es-tamos cansados de las torres de marfil? La Universidad Nacional no se olvida de su compromiso, hondo, curtido en su quehacer diario, con una sociedad menesterosa de esperanza; de alegría, de optimismo.

Lo nuestro es un reto, un desafío para todo aquel que cree que sólo la noticia macabra, amarillista le da la vuelta al mundo. El negocio muchas veces ha invertido la lógica, provocando que no resplandezca el oro, pero que abun-

de el fango.

Probaremos con nuestros juegos universita-rios que la alegría es también noticia, que el arte inteligente construye y alegra el alma de los seres humanos más, mucho más que la sinrazón de la guerra atroz, o que la amenaza de guerra, que es casi lo mismo. Los gritos de odio del San Juan, encaminados a enlutar pueblos unidos por mil razones, no podrán acallar a una generación de fines de siglo XX que desea hacer del amor su himno cotidiano. Estamos seguros de ello.

No ignoramos el entorno, por eso somos realistas, otra vez dispuestos a exigir lo imposible.

JUNCOS '98 será una pequeña contribución, pero noble y generosa como es la juventud universitaria de Costa Rica. ¿No estamos asediados por el narcotráfico? ¿No es la juventud víctima de ello? ¿Por qué habríamos de silenciarnos? ¿Por qué nos vamos a dejar abatir?

Combatiremos, combatiremos como un gran ejército de paz, desde las canchas de fútbol, en cada brazada en las piscinas, o en un mágico enceste, combatiremos con nuestro ejército de

Eso son los JUNCOS '98, juegos abiertos,

transparentes, grandes!

Nos hemos abierto a todas las universidades públicas y privadas; como otros se abrieron alguna vez a todas las razas, de todos los colores.

El que ha querido participar, allì está dispues-

to a aportar lo suyo.

Eso son nuestros JUNCOS '98.

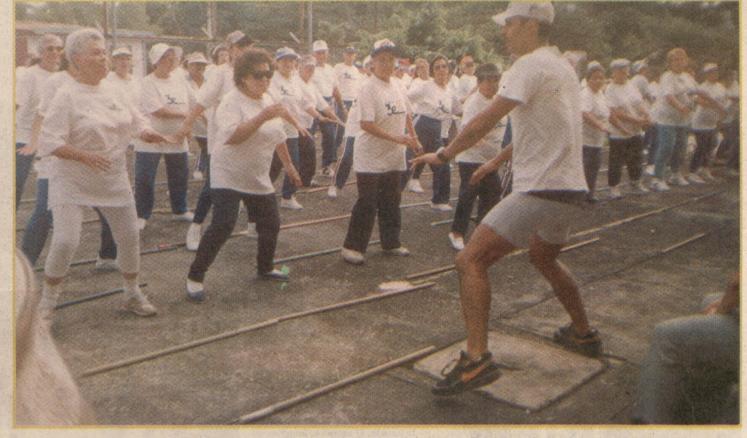
¡Que brille el espíritu universitario!

¡Que vibre la juventud universitaria!

Que la Universidad y la Sociedad, una vez más se den la mano;







El Programa de Recreación y Salud de la CCSS fomenta en los adultos mayores un estilo de vida saludable a través del ejercicio regular

Salud dorada

El Programa de Recreación y Salud para Adultos Mayores de la CCSS, ha fomentado el acondicionamiento físico de cientos de personas de la Tercera Edad.

Por Rodrigo Roldán

decenas de adultos mayores inician un nuevo día con rutinas de ejercicios para su acondicionamiento y salud personal.

El coordinador del Programa de Recreación y Salud para Adultos Mayores de la Caja Costarricense de Seguro Social, Lic. José Angel Ramírez, explicó que dicho programa se creó en 1990 con el fin de fomentar en las personas mayores de 50 años, el deseo de hacer ejercicios y abandonar el se-

on buen ritmo y llenos de alegría,

Enfatizó que el diseño de este programa de acondicionamiento físico está absolutamente justificado, si se considera que para el año 2025, el 7,3 por ciento de la población de Costa Rica serán adultos mayores.

ción de Costa Rica serán adultos mayores. Dicha cifra se triplicará en el año 2070 en donde, de una población de seis millones de habitantes, el 23 por ciento estará compuesta por personas de la tercera edad.

Respaldado por la Gerencia Administrativa de la CCSS e impartido por el Centro de Desarrollo Social (CEDESO), ubicado

en Barrio Vasconia, el Programa de Recreación y Salud cuenta con una matrícula anual de 400 personas inscritas solo en San José.

El mismo se divide en dos componentes: acondicionamiento físico y natación. En ambos elementos, se hace énfasis en la importancia de conocer los beneficios de la actividad física y su estrecha relación con la salud, asumiendo una actitud positiva hacia el ejercicio regular.

El Lic. Ramírez destacó que las actividades de acondicionamiento y natación, pretenden que las personas de la tercera edad se adapten mejor a una rutina de ejercicios adecuada a la edad de cada adulto mayor.

Con esto, dijo, se mejorará la funcionalidad al lograr mayor resistencia cardiovascular y muscular, fuerza, flexibilidad y composición corporal. Al tener mayor capacidad de acción, el adulto mayor gozará de más independencia lo que redundará en una mejor calidad de vida.

En última instancia, insistió el profesional, la práctica regular del ejercicio físico combate los efectos nocivos del sedentaris-

El curso de acondicionamiento físico contempla aeróbicos de bajo impacto, toma

e interpretación de la frecuencia cardíaca en ejercicio, caminatas, trabajo de resistencia muscular y charlas.

El componente de natación está diseñado para que hombres y mujeres aprendan a flotar y nadar en una piscina. Incluso, se les enseña a desenvolverse por sí mismos en situaciones extremas como naufragios de barcos.

Ejercicios de oro

Gracias al éxito del Programa de Recreación y Salud, en 1996 la Gerencia de Pensiones de la CCSS lo amplió a las personas mayores de 65 años, cubiertas por el Programa Ciudadano de Oro.

El objetivo fue extender sus beneficios a las comunidades, por lo que se realizó una evaluación de la infraestructura existente disponible para la práctica de ejercicios.

Adicionalmente, se efectuaron giras de promoción con los adultos mayores de San José, quienes mostraron a otras personas de la tercera edad sus habilidades alcanzadas.

Hoy, este ambicioso programa lo disfrutan decenas de adultos mayores en todo el país, lo que les ha permitido gozar de un estilo de vida más saludable.





Muchas horas de entrenamiento diario le dan garantía a Heriberto Céspedes (entrenador), Amalia Villalobos y Patrick Alpízar (competidores) de que, como en ediciones anteriores, la UNA tendrá un lugar prominente en el podium. En la edición anterior la natación femenina arrasó con las medallas de oro, en varones se logró la plata. En esta ocasión conforman el equipo 10 mujeres y 13 hombres.

Por el oro

El equipo de softbol de la UNA conquistó la medalla de oro en la edición anterior de JUNCOS. Este año se ha preparado con antelación para repetir la hazaña. El equipo lo integran, de pie: Rafael Quesada (técnico), Juan Diego Bolaños, Reinaldo Batista, Carlos Pasquier, Santos Adonai Mólina y Pedro González (asistente técnico). Abajo: Gerardo Benavides, Denis Maravilla, Vladimir Torres y Roberto Baca. No aparecen en la fotografía los otros integrantes del equipo: Mario Urriola, Julián Gómez, Luis Alexánder González, Antoni Stevens, Alejandro Villarreal, José Luis Molina, José Luis Concepción, Alvis Guerra (delegado), Meinaldo Pimentel, Dionel Vega, Oscar Molina, Esteban Román, Sergio y Ricardo Alemán.



En busca de protagonismo



El balonces to feme-nino, al mando de Luis Rober to Hernández, busca superar el tercer luga en los jue-gos anteri-rores, para ello a apela do al mejor recurso hu-mano de la



Cuando todo parecía indicar que el equipo de futbol de la UNA pelearía la medalla de oro en la final de los JUNCOS anteriores, el conjunto cayó inesperadamente. Este año es la oportunidad de reivindicarse. En la búsqueda de este objetivo participarán, de pie: Román Morera, Esteban Bolaños, Jean Carlos Cruz, Omar Retana, Axel Hernández, Marco Zúñiga, Eddy Villalobos, José Monroy, Olman Fernández y Carlos Zúñiga (entrenador). Abajo: Felix Montoya, Francisco Monestel, Francisco Delgado, Gustavo Siles, Manuel Camacho, Oscar Rojas, Reiner Valverde y Carlos Ruiz.



El equipo de atletismo de la UNA es el que mayores satisfacciones le ha dado a la Universidad en la historia de los JUNCOS. En masculino se ha ganado la mayor parte de las ediciones y en femenino, cuando no se ha triunfado se ha logrado el segundo lugar. Jorge Solano, Mauricio Araya, Amalia Villalobos y Lineth Soto, forman parte del equipo de atletas, liderado por José Miguel Vega, otrora participante de estas justas y quien mantiene el record de estos juegos en 400 metros planos (48:97).





Instituto Tecnológico de Costa Rica

Saluda y felicita a los deportistas y organizadores de los

Juegos Universitarios Costarricenses





Formación sólida para óptimos resultados

y desea el mejor de los éxitos en la realización de su XII Edición, a celebrarse en el campus de la Universidad Nacional.

Juegos L



25 AÑOS DE ASEGURAR EL PROGRESO

EL INSTITUTO NACIONAL DE SEGUROS

SE COMPLACE EN SALUDAR A'LA

UNIVERSIDAD NACIONAL



AL ENCONTRARSE

CELEBRANDO 25 AÑOS DE

CONTRIBUIR CON LA

FORMACIÓN DE TANTOS Y

VALIOSOS PROFESIONALES QUE

HAN ASEGURADO EL

ENGRANDECIMIENTO DE

COSTA RICA.

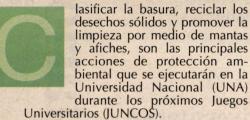
AGOSTO, 1998

Canastas de lujo



Tras una destacada actuación en los XI juegos, el equipo de baloncesto masculino espera no solo reeditar su faena sino superar su actuación anterior, cuando logró la medalla de plata. El conjunto está integrado por Oscar Córdoba (estadigrafo), Ghelvin Gutiérrez (entrenador), Diego Arguedas (asistente), Edson Garita, Jeffry Mora, Henry Ruiz, Guillermo Arias, Daniel Bogantes, Fabián Díaz y Luis Fernández. En cuclillas aparecen: David Morris, Mauricio Campos, Jonathan Benavides, Juan Garita y Mario Morera.

Juego limpio



Generalmente, en actividades deportivas y recreativas se generan gran cantidad de desechos que contaminan el ambiente. Por esta razón, los organizadores de los Juegos decidieron formar una comisión que se encargara de evitar la con-taminación. Por parte de la Escuela de Ciencias Ambientales, integra la comi-sión la bióloga Yamileth Astorga. También trabajan en esta tarea representantes del Departamento de Planeamiento Espacial y de la Vicerrectoría de Vida Estudiantil.

A lo largo del campus universitario y demás escenarios deportivos se colocarán basureros diferenciados, con el propósito de separar los desechos. La idea es destinar los materiales de vidrio y plástico al reciclaje. Ya la UNA ha establecido contactos con industrias, a través del proyecto Gestión Ambiental de la Escuela de Biología para garantizar que estos desechos sean reutilizados.

La protección del medio ambiente durante JUNCOS es la primera acción de un ambicioso proyecto de investigación de un Plan de Manejo de la Microcuenca del Río Pirro", que desarrollan en conjunto las Facultades de Ciencias Exactas, y Tierra y Mar de la UNA, con el fin de protegor la cuenca de esta con en fin de proteger la cuenca de este río, en la que se encuentra la sede central de la

Arte y deporte de la mano

Consciente de que el arte, como el deporte, son expresión de los valores y aspiraciones de una sociedad, el comité organizador de los Juegos Unversitarios (JUNCOS) 98 ofrece al público universitario y herediano la posibilidad de disfrutar de presentaciones artísticas a lo largo de la celebración de las actísticas, a lo largo de la celebración de las actividades deportivas.

Domingo 23 de agosto

XIV aniversario del Ballet Folclórico Barbac

Ballet Folclórico Barbac Infantil, Escuela Esmeralda Oreamuno, Tibás Ballet Folclórico Barbac Juvenil, Liceo Laboratorio Emma Gamboa, Moravia Ballet Folclórico Barbac UNA

Lunes 24 de agosto

Il Festival Universitario de Música

Participan:

Natalia Esquivel (UNA), solista Coro Universitario UCR Estudiantes de guitarra Escuela de Música-UNA Coro Universitario Escuela de Música- UNA Orquesta Latinoamericana de Cuerdas

Martes 25 de agosto

Il Festival Universitario de Música

Grupo de cuerdas UNA, Sede Región Brunca

Trío de flautas UNA Coro Lírico Herediano. James Mikel y su ensamble de Jazz UNA Banda Manuel María Gutiérrez, Escuela de Música- UNA

Miércoles 26 de agosto Noche de Bailes Latinos

Participan:

Grupo de Bailes Latinos Kará UNED Grupo Kurubandé Taller Coreográfico Kinesis NACABU, ULACIT Grupo de Bailes Latinos Querube

Jueves 27 de agosto Rondalla de la Universidad de Costa Rica Rondalla del Liceo Samuel Sáenz Flores Orquesta Latinoamericana de Cuerdas Estudiantina de la Universidad de Costa Rica Rondalla UNA

Viernes 28 de agosto XI Aniversario Marimba UNA

Marimba UNED Marimoa VIVA

Todas las actividades culturales se realizarán en el Teatro Centro de Arte del CIDEA, a partir de las 7 p.m.



Defender el liderazgo

El equipo de Futbol Sala de la UNA ganó la medalla de oro en los JUNCOS anteriores. También ha dado de qué ha-blar en diferentes competencia a nivel nacional. En esta ocasión espera defender el primer lugar a que se ha hecho acreedor. Aparecen en primera fila: Gilmar Navarrete, Orlando Sánchez, Walter Salas, Didier Gómez, Olman Pagany (no será integrante del equipo) y Rodrgio León (entrenador). Abajo: Albert To-rres, Luis Acuña, Kenneth Barrantes, Angel Acuña y Jason Alpizar. No aparecen: Martín Brenes, Denis Jiménez, Luis Diego Ramírez, Cristian Vargas, Jean Henry Venegas y Víctor Zamora.



Un equipo muy competitivo luchará por el primer lugar en esta es pecialidad. Conforman el conjunto: Noe Coto (entrenador), Jorge Ocampo, David Gamboa, Leonardo Ulate, Wagner Espinoza, Glen Moya, Eliécer Rojas, Solón Jarquín, Luis Fernández y Olman Reque nes (de pie). Agachados aparecen: Alberto Valerio, Diego Carballo, Rodolfo Ulate, Didier Briceño, Andrés Alvarado y Carlos Masis.



FONDO DE BENEFICIO SOCIAL

DE LOS TRABAJADORES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL

UNA-SITUN

Un proyecto dedicado a promover la calidad de vida de los trabajadores universitarios y a mejorar su poder adquisitivo

Saluda a los



Fondo de Beneficio Social: un proyecto social en constante crecimiento



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

saluda calurosamente

a todos los atletas participantes en la

XII Edición de los Juegos Universitarios Costarricenses

y reconocen el esfuerzo y la dedicación de los 400 participantes, de la Universidad de Costa Rica,

quienes competirán en las disciplinas de:

- Atletismo Baloncesto Volibol Balonmano,
- Fútbol-salón
 Natación
 Softbol
 Judo
 Ajedrez.
- Ciclismo de montaña Karate-do Tenis de Mesa
 - Resistencia aeróbica



UNIVERSIDAD ESTATAL A DISTANCIA

SALUDA FRATERNALMENTE A
LOS PARTICIPANTES EN LA XII
EDICION DE LOS JUEGOS
UNIVERSITARIOS COSTARRICENSES



ASIMISMO, RESALTAMOS EL ESFUERZO Y DEDICACION DE LOS ATLETAS DE LA UNED EN ESTOS JUEGOS.

LES DESEAMOS MUCHO EXITO EN SU PARTICPACION

La Rectoría La Vicerrectoría Académica y la Vicerrectoría de Vida Estudiantil de la Universidad Nacional

Le dan la bienvenida a los atletas y entrenadores de:

Universidad de Costa Rica
Instituto Tecnológico de Costa Rica
Universidad Estatal a Distancia
Universidad Nacional
Universidad Interamericana
Escuela del Trópico Húmedo
Universidad Internacional de las Américas
Universidad Fidelitas
Universidad Iberoamericana
Universidad Anselmo Llorente y La Fuente
Universidad Autónoma de Centroamérica

Partcipantes en los Juegos Universitarios Costarricenses JUNCOS'98, e invita a la familia universitaria a compartir esta fiesta deportiva de la fraternidad.

Jorge Mora Alfaro Rector Universidad Nacional



Créditos: Responsables de esta publicación: Oficina de Comunicación, Universidad Nacional: Jovita Hernández, Víctor J. Barrantes, Oscar Ml. Lépiz, Silvia Monturiol, Lorena Carballo. Fotos: Roberto Montero y archivo.

Comisión organizadora de JUNCOS 98: presidente, Alberto Salum-Vicerrector de Vida Estudiantil, coordinador general, Rodrigo León, directora de promoción, Rocío Carvajal, representante de ciencias del deporte, Harry Fernández, representantes estudiantiles, Hason Alpizar, Roy Fajardo, Allan Castro.

Luis Roberto Hernández, José Fabio Castillo, Ernie Camacho, Jovita Hernández, Doctor Edgar Vargas, Carlos Segura, Edgar Espinoza, Harry Fernández, José Manuel Arias, Ana Vindas, Efraín Cavallini,

Patrocinadores
Oficiales:







