

AUTOEVALUACIÓN LESIONES ARTICULARES

ANATOMÍA

1. Complete. Llene los espacios en blanco con la o las palabras que corresponda.

Se conoce con el nombre de articulación a la _____ . Se pueden clasificar en tres grupos principales:

1. _____

_____.
2. _____

_____.
3. _____

_____.

2. Asocie cada síntoma con su respectiva lesión.

- | | |
|---------------|--|
| A) Capsulitis | <input type="checkbox"/> Dolor |
| | <input type="checkbox"/> Incapacidad funcional. |
| | <input type="checkbox"/> Pérdida del rango del movimiento. |
| B) Sinovitis | <input type="checkbox"/> Eritema. |
| | <input type="checkbox"/> Dolor fuerte. |
| | <input type="checkbox"/> Inflamación. |
| | <input type="checkbox"/> Inflamación y derrame sanguíneo. |

3. Mencione el tratamiento de:

Capsulitis:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Sinovitis

AUTOEVALUACIÓN LESIONES ARTICULARES

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

3) Explique lo que se solicita a continuación sobre meniscopatía.

Síntomas inmediatos

1. _____
2. _____
3. _____

Síntomas posteriores

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Mc Murray Click Test:

Apley Compression Test:

Apley Distracción Test:

AUTOEVALUACIÓN LESIONES ARTICULARES

4) Identifique con 1 si el tratamiento corresponde a menisco pellizado y con 2 si es menisco partido.

- .Aplicar una artrografía, tomografía computarizada o una imagen de resonancia magnética.
- .Crioterapia.
- .Uso de muletas para no recargar el peso del cuerpo sobre la pierna.
- .Manipulación de la articulación con el objeto de despresarlo primero que todo.
- .Transplante de menisco.
- .Fortalecer cuádriceps e isquiotibiales con ejercicios isométricos para evitar la artrofia muscular.
- .Rodillera o venda elástica por protección.
- .Anti-inflamatorios.

5) Desarrollo.

Conteste lo que se le solicita.

a. ¿Qué se debe de tener en cuenta para prevenir la lesión de menisco partido?
