

AUTOEVALUACIÓN LESIONES MUSCULARES

ANATOMÍA.

1. Complete con la(s) palabra(s) adecuada(s) cada una de las frases que se presentan a continuación.

- a) El ser humano tiene más de ____ músculos esqueléticos voluntarios.
- b) Por cada uno de estos músculos que se contraigan voluntariamente (_____) hay un(os) músculo (s) que se relajan simultáneamente (_____).
- c) Existen tres tipos de músculos básicos que cumplen con las mismas características fisiológicas pero en su forma son diferentes, estos son: _____, _____ y _____.
- d) Los músculos están constituidos por _____ musculares y estas a su vez por _____.
- e) Todos los _____ o _____ son lesiones musculares o tendinosas.

2. A continuación de la definición de:

1. Contusión: _____

2. Contusión-desgarre _____

3. Seguidamente se darán en forma desordenada todos los síntomas que se presentan en cada una de las contusiones. Coloque el número en cada síntoma que identifica a cada contusión.

Contusión de primer grado (1), Contusión de segundo grado (2), Contusión de tercer grado (3)

- ___ Inflamación moderada.
- ___ Contractura.
- ___ Camina sin renqueo.
- ___ Impotencia funcional en la marcha por el dolor producido en la contractura del cuádriceps.
- ___ Dolor leve.
- ___ Renquea ligeramente al caminar.
- ___ Flexión de la rodilla entre 45° y 90°.
- ___ Inflamación considerable.

AUTOEVALUACIÓN LESIONES MUSCULARES

- ___ Flexión de rodilla mayor a 90°.
- ___ Dolor moderado.
- ___ Flexión de la rodilla menor a 45°.
- ___ Contractura muscular.

4. Mencione de la contusión y contusión-desgarre lo siguiente:

Contusión

Causas: _____

Síntomas:

- 1- _____
- 2- _____
- 3- _____
- 4- _____

Examen físico:

Tratamiento:

- 1- _____
- 2- _____
- 3- _____
- 4- _____

Contusión-desgarre

Causas: _____

Síntomas:

- 1- _____
- 2- _____
- 3- _____
- 4- _____
- 5- _____

Examen físico:

AUTOEVALUACIÓN LESIONES MUSCULARES

Tratamiento:

P _____
R _____
I _____
C _____
E _____
M _____
M _____
M _____

5. Mencione ¿cuál es la causa y el examen físico del desgarre muscular de primer grado?

6. Selección única. Marque con equis “X” la alternativa correcta.

a) Lea cuidadosamente la siguiente información sobre contractura:

**Contracturas involuntarias y
relajamientos musculares en rápida sucesión**

La definición anterior se refiere a:

- () Contractura.
- () Contusión.
- () Contractura Clónica.
- () Contractura Tónica.

b) Analice la siguiente información.

- I Fatiga Muscular.
- II Impotencia Funcional.
- III Traumatismo directo al cuerpo.

AUTOEVALUACIÓN LESIONES MUSCULARES

IV Severo Traumatismo al cuerpo.

c) ¿Cuál de los puntos anteriores se refiere a las causas de Contractura:

- I y IV.
- II y III.
- Solo I.
- Todas las anteriores.

8. Desarrollo. Conteste lo que se le solicita.

- ¿Cómo se diferencia una contractura muscular de un desgarre muscular?

AUTOEVALUACIÓN LESIONES MUSCULARES

9. Complete. Llene el espacio en blanco.

- A continuación se le darán en forma desordenada algunos de los síntomas que se presentan en cada uno de los desgarres musculares. Coloque el número en cada síntoma que identifica a cada desgarre.

Desgarre de primer grado (I), desgarre de segundo grado (II), desgarre de tercer grado (III).

- Dolor local
- Pérdida de la fuerza.
- dolor continuo en el área lesionada
- Poca inflamación
- No hay decoloración
- Pérdida completa de la acción muscular.
- Se produce inicialmente un eritema.
- Defecto palpable (hueco).