

AUTOEVALUACIÓN DE LAS PRINCIPALES LESIONES DEL PIE

Anatomía

1. Complete. Llene los espacios en blanco con la o las palabras que corresponda.

1-El pie esta compuesto por _____ huesos, divididos en _____ grupos principales.

2-La parte delantera del pie esta conformada por los huesos llamados _____.

3-La fascitis plantar se caracteriza por _____.

4-Tres causas de la fascitis plantar son _____, _____ y _____.

5-La fascitis plantar se caracteriza por uno de los síntomas que es un dolor quemante y profundo que se localiza exactamente en _____.

6-El empleo de la criocinética es recomendable de la siguiente forma: _____ para estirar la fascia y desinflamar.

II. Marque con X la respuesta según corresponda a la pregunta realizada.

1-Presión directa del zapato en la zona de la Bursa, especialmente con zapatos de tacón alto o por una protuberancia ósea del calcáneo.

La causa anterior hace referencia a la lesión llamada:

- a- exostosis dorsal
- b- bursitis navicular
- c- sesamoiditis
- d- bursitis retrocalcanea

2-Prominencia ósea en el empeine con la cual nacen algunas personas y crece por irritación al contacto con el calzado, lo anterior es la definición de la lesión llamada:

- a- neuroma de Morton
- b- exostosis dorsal
- c- juanete
- d- sesamoiditis

3-La flexión del dedo es dolorosa por la inflamación y duele al correr y al aumentar mas la velocidad.

AUTOEVALUACIÓN DE LAS PRINCIPALES LESIONES DEL PIE

lo anterior son los síntomas de la lesión llamada:

- a- dedo turf
- b- juanete
- c- facitis plantar
- d- tendinitis del flexor de los dedos

4-el neuroma de Morton se define como:

- a- inflamación del tendón extensor de los dedos del pie
- b- la deformación del primer dedo del pie
- c- quebrantamientos en el hueso del talón
- d- presión anormal de un nervio digital

5-El Anterior Drawer test determina:

- a- la integridad de la parte posterior del tobillo
- b- determina la posible fractura o fisura del peroné en la parte distal
- c- la integridad del ligamento talofibula
- d- determina fractura o fisura en la tibia